

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 28. 10. 2024 DO 3. 11. 2024

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 28.10.	<b>RAC, ŠET</b> Chlieb 120 g (Obsahuje: 1), Čaj s citrónom slad./267KJ/, Kakao sladené/736,5KJ/ (Obsahuje: 7), Medové maslo 50 g (Obsahuje: 7) <b>DIA, DiaŠ</b> Čaj s citrónom dia/151KJ/, Chlieb s maslom a džemom dia (Obsahuje: 1, 7), Kakao (Obsahuje: 7)	<b>RAC, ŠET</b> Mandarínka 1ks, Čaj sladený so sirupom/270 KJ/ <b>DIA</b> Mandarínka 1ks, Čaj s citrónom dia/151KJ/ <b>DiaŠ</b> Čaj s citrónom dia/151KJ/, Jablko 1ks	<b>RAC, DIA, ZAM</b> Polievka šošovicová-902KJ (Obsahuje: 1), Morčacia pečeň restovaná-1542KJ (Obsahuje: 10), Ryža dusená 160, Čalamáda sterilizovaná <b>ŠET, DiaŠ</b> Ryža dusená 160, Polievka kalerábová 2/9/483 KJ (Obsahuje: 1, 7), Kompót broskyňový, Kurací stroganov 903 KJ/šetriaca	<b>RAC, ŠET</b> Buchta ovocná 1 ks (Obsahuje: 1, 6), Čaj sladený so sirupom/270 KJ/ <b>DIA, DiaŠ</b> Buchta ovocná 1 ks (Obsahuje: 1, 6), Čaj so sirupom ( sacharin )/270KJ/	<b>RAC, DIA</b> Grenatiersky pochod/2438 KJ/ (Obsahuje: 1, 3), Uhorky kyslé <b>ŠET, DiaŠ</b> Grenatiersky pochod/2438 KJ/ (Obsahuje: 1, 3), Šalát z čínskej kapusty/220 kj	<b>DIA, DiaŠ</b> Žemľa graham 1 ks (Obsahuje: 1, 6), Nátierka sardinková (Obsahuje: 4, 7, 10)
Ut 29.10.	<b>RAC, ŠET</b> Chlieb s maslom a salámou R (Obsahuje: 1, 7), Čaj sladený so sirupom/270 KJ/ <b>DIA, DiaŠ</b> Chlieb s maslom a salámou R (Obsahuje: 1, 7), Čaj so sirupom ( sacharin )/270KJ/	<b>RAC, ŠET</b> Jablko 1 ks, Čaj sladený so sirupom/270 KJ/ <b>DIA, DiaŠ</b> Jablko 1 ks, Čaj so sirupom ( sacharin )/270KJ/	<b>RAC, DIA, ZAM</b> Polievka hovädzia s krupicovými haluškami/395 KJ (Obsahuje: 1, 3, 7), Bravčový perkelt/-1271kJ (Obsahuje: 1), Kel so zemiakmi zaprávaný/1077 KJ (Obsahuje: 1), Chlieb 80 g <b>ŠET, DiaŠ</b> Polievka hovädzia s krupicovými haluškami/395 KJ (Obsahuje: 1, 3, 7), Bravčový perkelt/-1271kJ (Obsahuje: 1), Kaleráby dusené/567 KJ (Obsahuje: 1, 7), Chlieb 80 g	<b>RAC, ŠET</b> Jogurt ovocný (Obsahuje: 7), Čaj sladený so sirupom/270 KJ/ <b>DIA, DiaŠ</b> Jogurt dia/465 KJ/ (Obsahuje: 7), Čaj so sirupom ( sacharin )/270KJ/	<b>RAC, ŠET</b> Krupicová kaša s maslom/2843 KJa grankom (Obsahuje: 1, 7) <b>DIA, DiaŠ</b> Krupicová kaša s maslom - dia/2843 KJ (Obsahuje: 1, 7)	<b>DIA</b> Chlieb s maslom a šunka dia (Obsahuje: 1, 7), Paradajka čerstvá <b>DiaŠ</b> Chlieb s maslom a šunka dia (Obsahuje: 1, 7)
St 30.10.	<b>RAC, ŠET</b> Chlieb s nátierkovým maslom (Obsahuje: 1, 7), Čaj sladený so sirupom/270 KJ/, Biela káva (Obsahuje: 7) <b>DIA, DiaŠ</b> Chlieb s nátierkovým maslom (Obsahuje: 1, 7), Čaj s citrónom dia/151KJ/, Biela káva/338 KJ/ (Obsahuje: 7)	<b>RAC, ŠET</b> Banány 1 ks, Čaj sladený so sirupom/270 KJ/ <b>DIA</b> Banány 1 ks, Čaj so sirupom ( sacharin )/270KJ/ <b>DiaŠ</b> Čaj so sirupom ( sacharin )/270KJ/, Jablko 1ks	<b>RAC, DIA, ZAM</b> Polievka z tekvice-565kJ (Obsahuje: 1, 7), Kyjevská kotleta-z vykosteného stehna (minútka)-2686kJ (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaková kaša 300 g/1475KJ/ (Obsahuje: 7), Obloha I/102 KJ/ 50 g <b>ŠET, DiaŠ</b> Polievka z tekvice-565kJ (Obsahuje: 1, 7), Zemiaková kaša 300 g/1475KJ/ (Obsahuje: 7), Mrkvový šalát 2/336 KJ, Kurací steak (Obsahuje: 1)	<b>RAC, ŠET</b> Termix 1 ks (Obsahuje: 7), Čaj sladený so sirupom/270 KJ/ <b>DIA, DiaŠ</b> Čaj so sirupom ( sacharin )/270KJ/, Keks dia (Obsahuje: 1, 5, 6, 7)	<b>RAC, ŠET</b> Rezance s lekvárom 3500 KJ (Obsahuje: 1, 3, 7, 8) <b>DIA, DiaŠ</b> Rezance s dia džemom-dia/3500 KJ (Obsahuje: 1, 3, 7, 8)	<b>DIA</b> Chlieb s maslom dia (Obsahuje: 1, 7), Šunka 50 g, Paradajka čerstvá <b>DiaŠ</b> Chlieb s maslom dia (Obsahuje: 1, 7), Šunka 50 g

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezam, 12-siričitany, 13-vlčí bôb, 147-mäkkýše[Zadajte text]

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>Št</b> <b>31.10.</b>	<b>RAC, ŠET</b> Chlieb 120 g (Obsahuje: 1), Čaj sladený so sirupom/270 KJ/, Nátierka viedenská 60 g (Obsahuje: 7) <b>DIA, DiaŠ</b> Chlieb 120 g (Obsahuje: 1), Čaj so sirupom ( sacharin )/270KJ/, Nátierka viedenská 60 g (Obsahuje: 7)	<b>RAC, ŠET</b> Mandarínka 1ks, Čaj sladený so sirupom/270 KJ/ <b>DIA</b> Mandarínka 1ks, Čaj so sirupom ( sacharin )/270KJ/ <b>DiaŠ</b> Čaj so sirupom ( sacharin )/270KJ/, Jablko 1 ks	<b>RAC, DIA, ZAM</b> Polievka drobková s cestovinou/529 KJ (Obsahuje: 1, 3, 7), Francúzske zemiaky (Obsahuje: 1, 3, 7), Cviklový šalát s jablkami a chrenom 9/378 KJ <b>ŠET, DiaŠ</b> Polievka drobková s cestovinou/529 KJ (Obsahuje: 1, 3, 7), Zapekané zemiaky so syrom(1340 KJ) (Obsahuje: 3, 7)	<b>RAC, ŠET</b> Lúpačka -1 ks /613KJ/ (Obsahuje: 1, 7), Čaj sladený so sirupom/270 KJ/ <b>DIA, DiaŠ</b> Lúpačka -1 ks /613KJ/ (Obsahuje: 1, 7), Čaj s citrónom dia/151KJ/	<b>RAC, ŠET, DIA, DiaŠ</b> Saláma 100 g, Syr trojuholníkový 1 ks (Obsahuje: 7), Maslo 20 g (Obsahuje: 7), Chlieb 120 g (Obsahuje: 1)	<b>DIA, DiaŠ</b> Žemľa graham 1 ks (Obsahuje: 1, 6), Paštéta 48 g
<b>Pi</b> <b>1.11.</b>	<b>RAC, ŠET</b> Chlieb a šunková pena (Obsahuje: 1), Čaj s citrónom slad./267KJ/ <b>DIA</b> Chlieb a šunková pena (Obsahuje: 1), Čaj s citrónom dia/151KJ/	<b>RAC, ŠET</b> Čaj sladený so sirupom/270 KJ/, Jablko 1 ks <b>DIA, DiaŠ</b> Čaj so sirupom ( sacharin )/270KJ/, Jablko 1 ks	<b>RAC, DIA, ZAM</b> Polievka rybacia/598 KJ (Obsahuje: 1, 4, 7), Chlieb 40 g, Bryndzové halušky (z prášku) (Obsahuje: 1, 3, 7) <b>ŠET</b> Polievka rybacia/598 KJ (Obsahuje: 1, 4, 7), Chlieb 40 g, Zemiakové šúľance so strúhankou zo zemiakového prípravku3641 KJ (Obsahuje: 1, 3, 7) <b>DiaŠ</b> Polievka rybacia/598 KJ (Obsahuje: 1, 4, 7), Zemiakové šúľance so strúhankou zo zemiakového prípravku3641 KJ (Obsahuje: 1, 3, 7)	<b>RAC, ŠET</b> croissant 60g (Obsahuje: 1, 6, 7), Čaj sladený so sirupom/270 KJ/ <b>DIA, DiaŠ</b> croissant 60g (Obsahuje: 1, 6, 7), Čaj s citrónom dia/151KJ/	<b>RAC, ŠET, DIA, DiaŠ</b> Vretená s bravčovým mäsom a rajčiakmi/3806 KJ/ (Obsahuje: 1, 3, 7)	<b>DIA, DiaŠ</b> Chlieb s nátierkovým syrom dia (Obsahuje: 1, 7), Paprika zelená

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
So 2.11.	<b>RAC</b> Treska v majonéze - raň.rac (Obsahuje: 1, 3, 4, 10), Chlieb 120 g (Obsahuje: 1), Čaj sladený so sirupom/270 KJ/ <b>ŠET</b> Chlieb 120 g (Obsahuje: 1), Čaj sladený so sirupom/270 KJ/, Nátierka z tuniaka (Obsahuje: 4, 7, 10) <b>DIA</b> Treska v majonéze - raň.rac (Obsahuje: 1, 3, 4, 10), Chlieb 120 g (Obsahuje: 1), Čaj so sirupom ( sacharin )/270KJ/ <b>DiaŠ</b> Chlieb 120 g (Obsahuje: 1), Čaj so sirupom ( sacharin )/270KJ/, Nátierka z tuniaka (Obsahuje: 4, 7, 10)	<b>RAC</b> Hrušky 1 ks /298 KJ/, Čaj s citrnom slad./267KJ/ <b>ŠET</b> Čaj s citrnom slad./267KJ/, Jablko 1ks <b>DIA</b> Hrušky 1 ks /298 KJ/, Čaj so sirupom ( sacharin )/270KJ/ <b>DiaŠ</b> Čaj so sirupom ( sacharin )/270KJ/, Jablko 1ks	<b>RAC, ŠET, DIA, DiaŠ, ZAM</b> Polievka špenátová-468kJ (Obsahuje: 1, 3, 7), Hovädzie mäso dusené 9 (Obsahuje: 1), Zelerová omáčka/752 KJ (Obsahuje: 1, 7), Zemiaková kaša 300 g/1475KJ/ (Obsahuje: 7)	<b>RAC, ŠET</b> Keks (Obsahuje: 1, 5, 6), Čaj sladený so sirupom/270 KJ/ <b>DIA, DiaŠ</b> Čaj s citrnom dia/151KJ/, Keks dia (Obsahuje: 1, 5, 6, 7)	<b>RAC, ŠET, DIA, DiaŠ</b> Kaša z ovsených vločiek2843 KJ (Obsahuje: 1, 7)	<b>DIA, DiaŠ</b> Žemľa s maslom a salámou (Obsahuje: 1, 6, 7)
Ne 3.11.	<b>RAC, ŠET</b> Vianočka s maslom(2002kJ) (Obsahuje: 1, 3, 7), Kakao sladené/736,5KJ/ (Obsahuje: 7), Čaj sladený so sirupom/270 KJ/ <b>DIA, DiaŠ</b> Vianočka s maslom(2002kJ) (Obsahuje: 1, 3, 7), Kakao (Obsahuje: 7), Čaj so sirupom ( sacharin )/270KJ/	<b>RAC, ŠET</b> Banány 1 ks, Čaj sladený so sirupom/270 KJ/ <b>DIA, DiaŠ</b> Banány 1 ks, Čaj so sirupom ( sacharin )/270KJ/	<b>RAC, ŠET, DIA, ZAM</b> Vývar slepačí s mäsom a rezancami/595 KJ/ (Obsahuje: 1, 3), Španielsky vtáčik kurací (Obsahuje: 1, 3, 10), Varené zemiaky omastené maslom (Obsahuje: 7), Mrkvový šalát s broskyňami/235 KJ/ <b>DiaŠ</b> Vývar slepačí s mäsom a rezancami/595 KJ/ (Obsahuje: 1, 3), Varené zemiaky omastené maslom (Obsahuje: 7), Mrkvový šalát s broskyňami/235 KJ/	<b>RAC, ŠET</b> Puding čokoládový, karamelový /632KJ/ (Obsahuje: 7), Čaj sladený so sirupom/270 KJ/ <b>DIA</b> Čaj so sirupom ( sacharin )/270KJ/, Detská výživa 651,7 KJ, Piškóty <b>DiaŠ</b> Čaj so sirupom ( sacharin )/270KJ/, Detská výživa 651,7 KJ	<b>RAC, ŠET, DIA, DiaŠ</b> Chlieb 120 g (Obsahuje: 1), Šunkový tanier s vajcom (Obsahuje: 3, 7)	<b>DIA, DiaŠ</b> Chlieb s maslom/929,5 KJ/ (Obsahuje: 1), Syr eidam 20 g (Obsahuje: 7)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Ved.strav.prev.: .....

Zást.obyv. ZpS: .....

Ved. OÚ: .....

Preds.strav.kom.: .....

Kuchárka: .....

Schválila: .....

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezam, 12-siričitany, 13-vlčí bôb, 147-mäkkýše[Zadajte text]

## Skupiny alergénov

Skupiny alergénov	
1.	Obilniny obsahujúce lepok
2.	Kôrovce
3.	Vajcia
4.	Ryby
5.	Arašidy
6.	Sójové bôby
7.	Mlieko vrátane laktózy
8.	Orechy
9.	Zeler
10.	Horčica
11.	Sezamové semená
12.	Oxid siričitý a siričitany
13.	Vlčí bôb
14.	Mäkkýše