

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 21. 10. 2024 DO 27. 10. 2024

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 21.10.	RAC, ŠET Chlieb s maslom a strúhaným syrom (Obsahuje: 1, 7), Biela káva (Obsahuje: 7), Čaj s citrónom slad./267KJ/ DIA, DiaŠ Chlieb s maslom a strúhaným syrom (Obsahuje: 1, 7), Biela káva/338 KJ/ (Obsahuje: 7), Čaj s citrónom dia/151KJ/	RAC, ŠET Mandarínka 1ks, Čaj sladený so sirupom/270 KJ/ DIA Mandarínka 1ks, Čaj so sirupom (sacharin)/270KJ/ DiaŠ Čaj so sirupom (sacharin)/270KJ/, Jablko 1 ks	RAC, ŠET, DIA, DiaŠ, ZAM Polievka kulajda (Obsahuje: 1, 3, 7), Bravčový rezeň na šampiňónoch-1400kJ, Ryža dusená 160, Šalát z čínskej kapusty/220 kj	RAC, ŠET Buchta ovocná 1 ks (Obsahuje: 1, 6), Čaj s citrónom slad./267KJ/ DIA, DiaŠ Buchta ovocná 1 ks (Obsahuje: 1, 6), Čaj s citrónom dia/151KJ/	RAC, ŠET, DIA Plnka do kurčťa/565 KJ/130 g (Obsahuje: 1, 3, 7), Rajčiková omáčka (Obsahuje: 1), Zemiaková kaša /večera/712 KJ (Obsahuje: 7) DiaŠ Plnka do kurčťa/565 KJ/130 g (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaková kaša /večera/712 KJ (Obsahuje: 7)	DIA, DiaŠ rožok cereálny 55 g 1 ks (Obsahuje: 1, 6), Actimel
Ut 22.10.	RAC Chlieb 120 g (Obsahuje: 1), Maslo nátierkové 50 g (Obsahuje: 7), Čaj sladený so sirupom/270 KJ/, Kávia ŠET Chlieb 120 g (Obsahuje: 1), Maslo nátierkové 50 g (Obsahuje: 7), Čaj sladený so sirupom/270 KJ/, Paradajka čerstvá DIA Chlieb 120 g (Obsahuje: 1), Maslo nátierkové 50 g (Obsahuje: 7), Čaj so sirupom (sacharin)/270KJ/, Kávia DiaŠ Chlieb 120 g (Obsahuje: 1), Maslo nátierkové 50 g (Obsahuje: 7), Čaj so sirupom (sacharin)/270KJ/	RAC, ŠET Jablko 1 ks, Čaj sladený so sirupom/270 KJ/ DIA, DiaŠ Jablko 1 ks, Čaj so sirupom (sacharin)/270KJ/	RAC, DIA, ZAM Polievka hovädzia s cestovinou/233 KJ/ (Obsahuje: 1, 3), Sviečková na smotane (Obsahuje: 1, 7), Knedle kysnuté(1854 KJ) (Obsahuje: 1, 3, 7) ŠET, DiaŠ Polievka hovädzia s cestovinou/233 KJ/ (Obsahuje: 1, 3), Sviečková na smotane (Obsahuje: 1, 7), Cestoviny vretená (1530 KJ) (Obsahuje: 1, 3)	RAC Pletenka cesnaková (Obsahuje: 1), Čaj sladený so sirupom/270 KJ/ ŠET Čaj sladený so sirupom/270 KJ/, Kaiserka DIA, DiaŠ Čaj s citrónom dia/151KJ/, Kaiserka graham	RAC, ŠET, DIA, DiaŠ Jemné tvarohové knedle s džemom (Obsahuje: 1, 3, 7)	DIA Chlieb s maslom a šunka dia (Obsahuje: 1, 7), Paprika zelená DiaŠ Chlieb s maslom a šunka dia (Obsahuje: 1, 7)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
St 23.10.	RAC, ŠET Chlieb, šunková pena (Obsahuje: 1), Čaj sladený so sirupom/270 KJ/ DIA, DiaŠ Chlieb, šunková pena (Obsahuje: 1), Čaj so sirupom (sacharin)/270KJ/	RAC, ŠET Banány 1 ks, Čaj s citrónom /267KJ/ DIA Banány 1 ks, Čaj so sirupom (sacharin)/270KJ/ DiaŠ Čaj so sirupom (sacharin)/270KJ/, Jablko 1ks	RAC, ŠET, DIA, DiaŠ, ZAM Polievka karfiolová/brokol. so zemiakmi-512kJ (Obsahuje: 1, 7), Kuracie prsia so šunkou a syrom-1206kJ (Obsahuje: 7, 10), Varené zemiaky omastené maslom (Obsahuje: 7), Vývar B, Kompót ananášový	RAC, ŠET Jogurt ovocný (Obsahuje: 7), Čaj sladený so sirupom/270 KJ/ DIA, DiaŠ Čaj so sirupom (sacharin)/270KJ/, Jogurt dia/465 KJ/ (Obsahuje: 7)	RAC Rezance s orechami rac /3503 KJ (Obsahuje: 1, 3, 7, 8) ŠET, DiaŠ Rezance s opraženou strúhankou/(3220 KJ) (Obsahuje: 1, 3, 7) DIA Rezance s orechami dia/3503 KJ (Obsahuje: 1, 3, 7, 8)	DIA, DiaŠ Chlieb 40 g, Nátierka z tuniaka (Obsahuje: 4, 7, 10)
Št 24.10.	RAC, ŠET Rožok s maslom a džemom 2 ks (Obsahuje: 1, 7), Kakao sladené/736,5KJ/ (Obsahuje: 7), Čaj sladený so sirupom/270 KJ/, Chlieb 40 g DIA, DiaŠ Chlieb 40 g, Čaj so sirupom (sacharin)/270KJ/, Rožok graham s maslom a džemom dia 2 ks (Obsahuje: 1, 6, 7), Kakao (Obsahuje: 7)	RAC, ŠET Jablko 1 ks, Čaj sladený so sirupom/270 KJ/ DIA, DiaŠ Jablko 1 ks, Čaj s citrónom dia/151KJ/	RAC, ŠET, DIA, DiaŠ, ZAM Polievka sedliacka (Obsahuje: 1, 3, 7), Bravčový perkelt/-1271kJ (Obsahuje: 1), Fazuľové struky na kyslo/849 KJ (Obsahuje: 1, 7), Chlieb 80 g	RAC, ŠET croissant 60g (Obsahuje: 1, 6, 7), Čaj sladený so sirupom/270 KJ/ DIA, DiaŠ Čaj so sirupom (sacharin)/270KJ/, Trojuholník cereálny (Obsahuje: 1, 6)	RAC, DIA Klobása varená 200 g, Horčica 30 g (Obsahuje: 10), Chlieb 120 g (Obsahuje: 1) ŠET Klobása varená 200 g, Kečup, Chlieb 120 g (Obsahuje: 1) DiaŠ Klobása varená 200 g, Chlieb 120 g (Obsahuje: 1)	DIA, DiaŠ Rožok graham 1 ks (Obsahuje: 1, 6), Actimel
Pi 25.10.	RAC, ŠET Chlieb s maslom a šunkovou salámou R (Obsahuje: 1, 7), Čaj s citrónom slad./267KJ/ DIA, DiaŠ Chlieb s maslom a šunkovou salámou R (Obsahuje: 1, 7), Čaj so sirupom (sacharin)/270KJ/	RAC, ŠET Mandarínka 1ks, Čaj sladený so sirupom/270 KJ/ DIA Mandarínka 1ks, Čaj so sirupom (sacharin)/270KJ/ DiaŠ Čaj so sirupom (sacharin)/270KJ/, Jablko 1ks	RAC, ZAM Polievka fazuľová kyslá/984 KJ (Obsahuje: 1, 7), Domáce buchty plnené/4848 KJ (Obsahuje: 1, 3, 7), Chlieb 40 g ŠET, DiaŠ Polievka zemiaková so zeleninou /596 KJ (Obsahuje: 1), Rybacie filé na masle (minútka)(999kJ) (Obsahuje: 1, 4, 7), Varené zemiaky(908 KJ), Hlávkový šalát /235 KJ DIA Polievka fazuľová kyslá/984 KJ (Obsahuje: 1, 7), Rybacie filé na masle (minútka)(999kJ) (Obsahuje: 1, 4, 7), Varené zemiaky(908 KJ), Hlávkový šalát /235 KJ	RAC, ŠET Koláč vanilkový (Obsahuje: 1, 3, 6, 7), Čaj sladený so sirupom/270 KJ/ DIA, DiaŠ Čaj so sirupom (sacharin)/270KJ/, Kaiserka graham	RAC, ŠET, DIA Polievka gulášová (kotlíkový) s haluškami (Obsahuje: 1, 3), Chlieb 40 g DiaŠ Chlieb 40 g, Paštéta 48 g, Syr trojuholníkový 1 ks (Obsahuje: 7)	DIA, DiaŠ Vajce varené (stratené)185KJ (Obsahuje: 3), Chlieb s maslom dia (Obsahuje: 1, 7)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
So 26.10.	RAC, ŠET Nátierka šunková s tvrdým syrom (Obsahuje: 7), Chlieb 120 g (Obsahuje: 1), Čaj sladený so sirupom/270 KJ/ DIA, DiaŠ Nátierka šunková s tvrdým syrom (Obsahuje: 7), Chlieb 120 g (Obsahuje: 1), Čaj so sirupom (sacharin)/270KJ/	RAC, ŠET Jablko 1 ks, Čaj sladený so sirupom/270 KJ/ DIA, DiaŠ Jablko 1 ks, Čaj so sirupom (sacharin)/270KJ/	RAC, DIA, ZAM Polievka karotková/410 KJ/ (Obsahuje: 7), Dalmatské čufty-1986KJ (Obsahuje: 1, 3, 7), Cestoviny slovenská ryža /1539 KJ (Obsahuje: 1, 3) ŠET, DiaŠ Polievka karotková/410 KJ/ (Obsahuje: 7), Cestoviny slovenská ryža /1539 KJ (Obsahuje: 1, 3), Bravčové mäso dusené na zelenine 9-1743kJ šetriaca (Obsahuje: 1)	RAC, ŠET škvarkový pagáč 50g (Obsahuje: 1, 6), Čaj s citrónom slad./267KJ/ DIA, DiaŠ škvarkový pagáč 50g (Obsahuje: 1, 6), Čaj s citrónom dia/151KJ/	RAC, ŠET, DIA, DiaŠ Ryžový nákyp s jablkami(2548 KJ) (Obsahuje: 3, 7)	DIA, DiaŠ Žemľa graham 1 ks (Obsahuje: 1, 6), Maslo 20 g (Obsahuje: 7), Saláma 50 g
Ne 27.10.	RAC, ŠET Vianočka s maslom(2002kJ) (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj sladený so sirupom/270 KJ/, Kakao sladené/736,5KJ/ (Obsahuje: 7) DIA, DiaŠ Vianočka s maslom(2002kJ) (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj so sirupom (sacharin)/270KJ/, Kakao (Obsahuje: 7)	RAC, ŠET Banány 1 ks, Čaj sladený so sirupom/270 KJ/ DIA Banány 1 ks, Čaj so sirupom (sacharin)/270KJ/ DiaŠ Čaj so sirupom (sacharin)/270KJ/, Jablko 1ks	RAC, ŠET, DIA, DiaŠ, ZAM Vývar slepačí s mäsom a rezancami/595 KJ/ (Obsahuje: 1, 3), Kurča na spôsob bažanta-1863kJ (Obsahuje: 1, 7), Ryža dusená 200 g/1276KJ/, Mrkvový šalát s broskyňami/235 KJ/	RAC, ŠET Zákusok (Obsahuje: 1, 3, 8), Čaj sladený so sirupom/270 KJ/ DIA, DiaŠ Čaj so sirupom (sacharin)/270KJ/, Detská výživa 651,7 KJ, Piškóty	RAC, ŠET, DIA Šunka dusená 100 g, Maslo 20 g (Obsahuje: 7), Syr trojuholníkový 1 ks (Obsahuje: 7), Paradajka čerstvá, Chlieb 120 g (Obsahuje: 1) DiaŠ Šunka dusená 100 g, Maslo 20 g (Obsahuje: 7), Syr trojuholníkový 1 ks (Obsahuje: 7), Chlieb 120 g (Obsahuje: 1)	DIA, DiaŠ Chlieb s nátierkovým syrom dia (Obsahuje: 1, 7), Actimel

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Ved.strav.prev.:

Zást.obyv. ZpS:

Ved. OÚ:

Preds.strav.kom.:

Kuchárka:

Schválila:

Skupiny alergénov

Skupiny alergénov	
1.	Obilniny obsahujúce lepok
2.	Kôrovce
3.	Vajcia
4.	Ryby
5.	Arašidy
6.	Sójové bôby
7.	Mlieko vrátane laktózy
8.	Orechy
9.	Zeler
10.	Horčica
11.	Sezamové semená
12.	Oxid siričitý a siričitany
13.	Vlčí bôb
14.	Mäkkýše